



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت

دانشکده پیراپزشکی

گروه هوشبری

کارنما (log book) دانشجویان هوشبری

کارآموزی در عرصه ICU

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیم سال تحصیلی:



نام درس: کارآموزی در عرصه ICU

پیش نیاز: -

نوع واحد: کارآموزی در عرصه بخش مراقبت های ویژه ICU

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

- ساختار و امکانات بخش ICU را بیان کند.
- اصول پذیرش بیمار در ICU را شرح دهد.
- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اصول برخورد با همراه بیمار و مسائل روحی روانی آنان را توضیح داده و بکار گیرد.
- اهمیت کار تیمی در مجموعه مراقبت های بحرانی را شرح دهد.
- توانایی مراقبت از بیماران در وضعیت بحرانی را کسب نماید.
- توانایی لازم در آماده سازی، نگهداری و استفاده از وسایل و تجهیزات حمایت حیاتی در ICU را کسب نماید.
- اصول CPR و مراقبت های پس از آن را شرح دهد.
- در آماده سازی وسایل و امکانات مورد نیاز برای انجام CPR مشارکت نماید.
- در عملیات CPR بیماران مشارکت نماید.
- از بیماران الکتروکاردیوگرافی بعمل آورد.
- اهمیت و روش جلوگیری از زخم بستر و ترومبوز وریدهای عمقی (DVT) را بیان نماید.
- اقدامات پیشگیری کننده از ایجاد بیماران در حال اغما را انجام دهد.
- توانایی لازم در جهت برقراری راه هوایی، نگهداری و مراقبت های بهداشتی از راه هوایی بیماران را کسب نماید.
- اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوش را بیان نموده و در این امر مشارکت نماید.
- پاکسازی راه هوایی را در بیماران را در بیماران بحرانی بکار گیرد.
- تجویز اکسیژن، آئروسول و مرطوب سازی راه هوایی تنفسی را طبق دستور بکار گیرد.
- چگونگی آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک را بیان کند.
- عوارض ناشی از ترانسفوزیون خون را بیان کند.
- روش های مختلف درجه بندی وخامت حال بیماران را شرح دهد.

- ملاحظات ویژه در مراقبت بیماران با اختلال دستگاه قلب و عروق، تنفس، ضایعات حاد مغزی و صدمات ناشی از ضربه را شرح دهد.

- در اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت های شایع بیمارستانی در ICU مشارکت نماید.

- توانایی مراقبت از بیماران تحت درمان تهویه مکانیکی را کسب نماید.

- عوارض حاصل از تنفس با فشار مثبت را بیان کند.

- اقدامات پیشگیری از زخم بستر را انجام دهد.

دانشجوی گرامی

کارنمای پیش رو شامل قوانین و مقررات، فعالیت‌های علمی و عملی و چگونگی نحوه حضور در بخش‌های مربوطه می باشد که علاوه بر راهنمایی بر انجام فعالیت‌های محوله به منظور ثبت کلیه عملکردهای عملی شما می باشد که در پایان دوره اطلاعات حاصل از این کارنما جهت تعیین بخشی (۱۰ درصد) از نمره کارآموزی مورد استفاده قرار میگیرد لذا در تکمیل هرچه بهتر آن حداکثر دقت لازم را مبذول فرمایید و در انتهای دوره کارنمای تکمیل شده را برای ارزیابی نهایی تحویل گروه مربوطه دهید.

تذکر مهم

ناقص بودن کارنما سبب کسر نمره و در صورت عدم تکمیل کارنما دانشجوی حق شرکت در امتحان پایان دوره را نداشته و نمره کارآموزی ناتمام اعلام میشود.

نحوه تکمیل کارنما

دانشجو ملزم به همراه داشتن کارنما در تمامی روزهای کارآموزی می باشد که در طول دوره پس از مشاهده و انجام مهارت در فعالیت‌های قید شده، ستون‌های جداول فعالیت را شخصا تکمیل نموده سپس به تایید مربی برساند.

* در میان ستون های جداول، نحوه انجام فعالیت نیز آورده شده است که در سه قسمت مشاهده، کمک در انجام و انجام مستقل تقسیم بندی شده و رعایت هر یک از فعالیتها با تفکیک نحوه انجام و حداقل انجام سه مورد برای هریک الزامیست.

دانشجو همچنین موظف است:

* پس از ارائه کنفرانس دریافتی از مربی مربوطه در هریک بخش عنوان آنرا در جدول مربوط به کنفرانسها در انتهای کارنما آورده، مربی مربوطه ارزیابی خود را اعمال نماید.

* جداول مربوط به نحوه حضور دانشجویان در محیط کارآموزی در زمانهای مقرر شده در بخشهای مختلف کارآموزی در طول دوره را بصورت روزانه توسط مربی بخش تکمیل و تایید گرداند.

قوانین و مقررات

رعایت اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین مرکز، پرسنل و بیماران

رعایت قوانین و مقررات بخش مربوطه

رعایت پوشش مناسب در رنگ متعارف مورد نظر بخش و الزام در نصب اتیکت شناسایی

عدم استفاده از زیور آلات و آراستگی ناخن ها با لاک که موجب افزایش انتقال عفونت می باشد

عدم تغییر و جابجایی در زمان و برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مربی

عدم استفاده از تلفن همراه در حین کارآموزی

دانشجوی گرامی

بنا به اهداف و انتظارات مورد نظر در انتهای کارآموزی عناوین فعالیت ها و حداقل میزان انجام آنها در هر جدول بصورت جداگانه آورده شده است انتظار می رود که با حداکثر دقت و صحت فعالیت های محوله با تعداد ذکر شده را انجام و پس از ثبت در جداول به تایید مربی مربوطه برسانید.

عناوین فعالیت ها شامل:

- بررسی دستگاه ها و وسایل مربوطه
- پذیرش بیمار از بخش
- آماده سازی بیمار برای جراحی
- برقراری راه وریدی مناسب
- رعایت اصول گاواژ و نحوه انجام آن
- رعایت اصول اداره راه هوایی در شرایط اورژانسی
- تراکتوستومی: مراقبت های تراکتوستومی
- گازهای خون شریانی؛ نحوه نمونه گیری و تفسیر آن

- زخم بستر: انواع زخم بستر و مراقبت های پیشگیرانه از آن
- برون ده ادراری: کنترل برون ده ادراری و نحوه اخذ نمونه ادراری
- نمونه خون: گرفتن نمونه خون وریدی و شریانی جهت آزمایشات مختلف
- بیماران دیالیزی: مراقبت های لازم در بیماران دیالیزی و نحوه انجام دیالیز خونی
- لوله بینی معده ای: نحوه تعبیه، اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون لوله بینی معده ای
- دستگاه ونتیلاتور: آشنایی با مدها، آلام های خطر، نحوه ی کارکرد و تنظیمات آن
- فیزیوتراپی تنفسی و اندام ها: نحوه انجام و اندیکاسیون فیزیوتراپی تنفسی و اندام ها
- سطح هوشیاری: معاینه ابتدایی و تعیین سطح هوشیاری بیمار
- اندازه گیری CVP
- اندیکاسیون CVLine و اصول مراقبتی آن



جدول حضور غیاب دانشجویان

توضیحات	هفته سوم		هفته دوم		هفته اول		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل ناقص							
توضیحات	هفته دوم		هفته اول		هفته چهارم		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل ناقص							
توضیحات	هفته چهارم		هفته سوم		هفته اول		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل ناقص							

جدول حضور و غیاب دانشجویان

توضیحات	هفته سوم		هفته دوم		هفته اول		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل							
ناقص							
توضیحات	هفته دوم		هفته اول		هفته چهارم		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل							
ناقص							
توضیحات	هفته چهارم		هفته سوم		هفته اول		بخش کارآموزی
	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	تایید	تاریخ	
نحوه حضور							
کامل							
ناقص							

تایید کارشناس گروه

تایید عضو هیئت علمی

تایید مدیر گروه

لطفا انتقادات و پیشنهادات خود را بصورت مجزا و با بیان صحیح و کامل یادداشت نمایید امید است اعمال انتقادات و پیشنهادات شما سبب اصلاحات هرچه بهتر کارنما و افزایش سطح درس کارآموزی گردد.

با تشکر

