



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت

دانشکده پیراپزشکی

طرح درس مراقبت های پس از بیهوشی (نظری)

نام درس: مراقبت های پس از بیهوشی PACU	نوع درس: نظری
تعداد واحد: ۲ واحد نظری	پیش نیاز: بیهوشی ۱ کد ۲۶
مقطع و رشته دانشجویان: کارشناس بیهوشی	مدرس: مزده امیرحسینی
رشته مدرس: پرستاری مراقبتهای ویژه	آخرین مقطع تحصیلی مدرس: کارشناسی ارشد
نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲	مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت نظری
نام دانشکده: پیراپزشکی	گروه آموزشی: هوشبری
ارتباط با مدرس: m.amirhosseini@jmu.ac.ir & mojdehamiri@ymail.com	
هدف کلی: فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی	
شرح درس: در این درس دانشجویان با ساختار، وسایل، تجهیزات، استانداردها و نحوه داره واحد مراقبت های پس از بیهوشی آشنا شده و مراقبت مطلوب از بیماران بستری که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا می گیرد. همچنین قادر خواهد بود عوارض احتمالی پس از عمل جراحی را درک نموده، درجهت پیشگیری، گزارش صحیح و کمک به درمان آن ها نظارت متخصص بیهوشی اقدام نماید.	

جلسه اول

عنوان: کلیات PACU
هدف کلی: ارائه طرح درس و آشنایی با بخش مراقبت پس از بیهوشی
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ تعریف و تاریخچه واحد PACU را توضیح دهد.▪ محیط فیزیکی بخش ریکاوری بخش را بیان کند.▪ وسایل و تجهیزات ضروری بخش را بیان کند.▪ استانداردهای بخش را بیان کند.▪ مانیتورینگ های مورد نیاز در بخش را بشناسد و نام ببرد.▪ نحوه اداره بخش PACU را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه دوم

عنوان: کلیات PACU
هدف کلی: مراقبت های عمومی در بخش ریکاوری
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ چگونگی پذیرش بیمار در بخش PACU را بیان کند▪ مراقبتهای عمومی در اتاق بهبودی را بیان کند▪ گزارش نویسی و ثبت مواد در ریکاوری را بیان کند
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه سوم

عنوان: مدیریت راه هوایی در ریکاوری
هدف کلی: عوارض تنفسی پس از عمل در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ تعریف انسداد راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ علل انسداد راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ علائم انسداد راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ اقدامات درمانی انسداد راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ ارزیابی بالینی بلوک باقیمانده عصبی عضلانی را بیان کند.▪ فاکتورهای موثر بر طولانی شدن بلوک عصبی عضلانی را بیان کند.▪ تعریف لارنگواسپاسم و علل آن را بیان کند.▪ اقدامات درمانی لارنگواسپاسم را بیان کند.▪ علل و علائم ادم راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ اداره و اقدامات درمانی ادم راه هوایی فوقانی را بیان کند.▪ روش مانیتورینگ باز بودن راه هوایی فوقانی را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه چهارم

عنوان: مدیریت راه هوایی در ریکاوری
هدف کلی: عوارض تنفسی پس از عمل در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ تعریف هیپوکسمی شریانی را بیان کند.▪ علل هیپوکسمی شریانی را بیان کند.▪ اقدامات درمانی هیپوکسمی شریانی را بیان کند.▪ تعریف هیپوونتیلاسیون را بیان کند.▪ علل هیپوونتیلاسیون را بیان کند.▪ اقدامات درمانی هیپوونتیلاسیون را بیان کند.▪ راه های پیشگیری از آسپیراسیون ریوی و اقدامات درمانی آنرا بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه پنجم

عنوان درس: تغییرات همودینامیک در ریکاوری
هدف کلی: عوارض گردش خون در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ تعریف بی ثباتی همودینامیک را بیان کند.▪ علل افزایش فشارخون سیستمیک را بداند.▪ راه های درمان افزایش فشارخون سیستمیک را بداند.▪ علل کاهش فشارخون سیستمیک را بداند.▪ اقدامات درمانی فشارخون سیستمیک را بداند.
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه ششم

عنوان درس: تغییرات قلبی در ریکاوری
هدف کلی: عوارض قلبی در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ تعریف ایسکمی میوکارد را بیان کند.▪ علل ایسکمی میوکارد را بیان کند.▪ روش مانیتورینگ قلبی را بیان کند.▪ بیماران پرخطر را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی ایسکمی میوکارد را بیان کند.▪ تعریف دیس ریتمی های قلبی را بیان کند.▪ علل دیس ریتمی های قلبی حوالی عمل را بیان کند.▪ علل شایع تاکی دیس ریتمی های قلبی در PACU را بیان کند.▪ طریقه تشخیص تاکی دیس ریتمی های قلبی را بیان کند.▪ انواع تاکی دیس ریتمی های قلبی را نام ببرد.
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه هفتم

عنوان: تغییرات قلبی در ریکاوری
هدف کلی: دیس ریتمی های قلبی در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ انواع دیس ریتمی های دهلیزی را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی هر یک از اختلالات ریتم دهلیزی را بیان کند.▪ مشخصات کلی اختلالات ریتم با منشأ بطنی را بیان کند.▪ تعریف اکستراسیستولی بطنی را بداند و علل بروز آنرا بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی PVC را بیان کند.▪ علل و مشخصات تکیکاردی بطنی را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی تکیکاردی بطنی را توضیح دهد.
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه هشتم

عنوان: امتحان میان ترم
هدف کلی:
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

جلسه نهم

عنوان: مشکلات کلیوی در ریکاوری
هدف کلی: عوارض کلیوی در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ علل نقص عملکرد کلیوی در PACU را توضیح دهد.▪ علل اولیگوری قبل از کلیوی را بیان کند.▪ علل اولیگوری کلیوی را بیان کند▪ علل اولیگوری بعد از کلیوی را بیان کند▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی را بیان کند.▪
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه دهم

عنوان: مشکلات انعقادی در ریکاوری
هدف کلی: اختلالات خونریزی دهنده و اختلالات دما در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ علل خونریزی در PACU را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیری از خونریزی را بیان کند.▪ اقدامات درمانی خونریزی را بیان کند.▪ علل لرز بعد از عمل را بیان کند.▪ اثرات بالینی لرز بعد از عمل را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه لرز بعد از عمل را بیان کند.▪
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه یازدهم

عنوان: عوارض بعداز عمل
هدف کلی: تهوع و استفراغ و تحریک پذیری در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ فاکتورهای مؤثر بر تهوع و استفراغ بعد از عمل را بیان کند.▪ بیماران پرخطر را نام ببرد.▪ راه های پیشگیری و درمان تهوع و استفراغ بعد از عمل را بیان کند.▪ علل تحریک پذیری بیمار در PACU را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی تحریک پذیری بیمار در PACU را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه دوازدهم

عنوان: عوارض بعداز عمل
هدف کلی: بی قراری و درد در PACU و تاخیر در بیدار شدن بیمار
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ علل بی قراری در PACU را بیان کند.▪ علایم درد را بیان کند.▪ اقدامات پیشگیرانه و درمانی در بی قراری را بیان کند.▪ راه ها و داروهای کنترل درد را بیان کند.▪ علل احتمالی تاخیر در بیدار شدن را بیان کند.▪ اقدامات درمانی تاخیر در بیدار شدن را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه سیزدهم

عنوان: اکسیژن درمانی
هدف کلی: روش های اکسیژن درمانی و آئروسول درمانی در PACU
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ انواع هیپوکسمی را بیان کند.▪ روش اکسیژن درمانی از راه کانولای بینی را بیان کند.▪ روش اکسیژن درمانی از راه ماسک صورت را بیان کند.▪ روش اکسیژن درمانی از راه CPAP را بیان کند.▪ روش آئروسول درمانی در PACU را بیان کند.▪
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه چهاردهم

عنوان: مراقبت کلی در ریکاوری
هدف کلی: مرطوب سازی گازهای استنشاقی در PACU و تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ روش های مرطوب سازی گازهای استنشاقی را بیان کند.▪ تدابیر لازم در مراقبت از بیماران ریکاوری را بیان کند.▪ روش های جلوگیری از عوارض ناخواسته در ریکاوری را بیان کند.▪ چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران را بیان کند.▪
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

جلسه پانزدهم

عنوان: ترخیص بیمار
هدف کلی: شرایط و معیارهای ترخیص از ریکاوری
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: <ul style="list-style-type: none">▪ معیار تعیین نمره ترخیص جهت خروج از واحد PACU را بیان کند.▪ معیار نمره ترخیص از PACU به منزل را بیان کند.▪ عوامل طولانی شدن اقامت بیمار در PACU را بیان کند.▪ حداقل نمره جهت ترخیص را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی. پرسش و پاسخ. اسلاید های الکترونیک.
امکانات کمک آموزشی: لپ تاپ دارای آفیس به همراه پرزنتر، تخته، ویدئو پروژکتور و پرده نمایش

شیوه ارزشیابی	
فعالیت	سهم نمره از ۲۰ نمره نظری
حضور منظم و فعال در کلاس ها، کوئیز و رعایت اخلاق حرفه ای	۲ نمره
آزمون میان ترم	۸ نمره
آزمون پایان ترم	۱۰ نمره
توضیحات: آزمون به صورت الکترونیک و به صورت سوالات چند گزینه ای، سوالات پاسخ کوتاه، معرفی کیس و سوالات پاسخ کوتاه در مورد آن خواهد بود.	

منبع درس
اصول بیهوشی میلر